

日付	時間	場所	スケジュール	滞在	食事		
					朝	昼	夜
①日目 5月29日 (水)		各地	各地からご自身でコペンハーゲンへ ※1 航空券各自手配				
		コペンハーゲン	フライト例 【5/28深夜発、5/29着】 ・LOTポーランド航空 22:35成田発ーワルシャワ経由(乗継2:20)ー5/30コペンハーゲン9:50コペンハーゲン着 ・フィンランド航空 23:05成田発ーヘルシンキ経由(乗継1:30)ー5/30コペンハーゲン8:05コペンハーゲン着 【5/29昼発】 ・トルコ航空 10:35成田発ーイスタンブール経由(乗継3:35)ー23:40コペンハーゲン着 移動時間: 13時間 30分 ・エールフランス航空 11:15成田発ーパリ経由(乗継2:10)ー23:10コペンハーゲン着 ・KLMオランダ航空 11:20成田発ーアムステルダム経由(乗継: 2:50)ー23:30コペンハーゲン着	ホテル例: コンフォートヴェスタブロ ※1 宿泊各自手配	×	×	×
②日目 5月30日 (木)	8:00	コペンハーゲン中央駅	コペンハーゲン中央駅付近集合				
			※2 ロラン島3泊滞在用にコンパクトな荷物でご参加ください。(スーツケースはコペンハーゲンホテル又は駅で預ける等)				
	10:00	ロラン島	●『Ungdommens Madmøde(若者の食会議)』へ ・主催者側から若者の食の会議における趣旨などを説明頂きます。 ・北欧各国から500名の学生が集まり、学年別の食のプログラムへ ・北欧諸国の学校教育で実践されている食教育のアイデアを探求	Hotel Lolland 又は同等クラス ※3	×	×	○
	15:00		イベント終了後 市内散策				
	夜		●マリボ市内散策、スーパーにおけるオーガニック商品の視察など ギャザリングディナー				

デンマーク研修 – 食と社会のサステナビリティを探求 – 旅程

②日目 5月31日 (金)	朝	ロラン島	集合 会場へ	Hotel Lolland 又は同等クラス ※3	x	x	○
	10:00	食の国民議会会場	会場着				
			●食の国民議会 1日目 ニールセン北村朋子氏のナビゲート&解説 ワークショップ・討論会参加費用は各自負担				
	昼		ランチギャザリング (各自ランチも可)				
	午後		会場内 自由行動				
	18:00		終了				
	19:00		●大晚餐会 デンマーク地元の方と共に長いテーブルを囲んだ夕食会				
	20:30		会場からホテルへ(数回に分かれ朋子さん車による移動) ギャザリングシェアタイム(希望者のみ)				
③日目 6月1日 (土)			各自朝食後、滞在先から食の国民議会 会場へ	Anneberg Kulturpark又は 周辺ホテル ※3	○	x	○
	10:00	ロラン島	●食の国民議会 2日目 ニールセン北村朋子氏のナビゲート&解説 ワークショップ・討論会参加費用は各自負担				
	昼		ランチギャザリング(各自ランチでも自由)				
	午後	アンバーグ	●アンバーグカルチャーパーク (移動時間 2時間30分)				
	夕方		●ミシュラン1つ星レストランMOTA ホテルへ ギャザリングシェアタイム(希望者のみ)				
④日目 6月2日 (日)	午前	アンバーグ	各自朝食後、出発 ●畑の哲学者と称される野菜農家訪問	コンフォート ヴェスタプロ 又は周辺ホテル	○	x	○
	午後	コペンハーゲン	●コペンハーゲン市内サステイナブル探求ウォーク (公共交通機関・各自負担) ニールセン北村朋子氏同行 ・廃棄物処理施設 コペンヒル (廃棄物処理施設内は見学できません) https://www.copenhill.dk/en/activities/rundvisninger				
	夕刻		・クリスチャニア、ニューハウンなど				
			ニールセン北村朋子氏からクリスチャニア自治区やコペンハーゲンのサステイナブルなポイントを解説				
	18:00		●アブサンロン 地元の人と隣り合わせ夕食会 ギャザリングシェアタイム(希望者のみ)				

⑤日目 6月3日 (月)	午前	コペンハーゲン	ホテル チェック OUT 各自朝食、解散、空港へ	各自手配	○	×	×
			帰国される方、ロンドン参加される方別行動				
		各地へ	【日本に帰国される方】 フライト例 12:35コペンハーゲン国際空港→7:55(翌日6/4)羽田空港(移動時間: 12時間 20分)"				
			【英国訪問ご参加の方】				
		コペンハーゲン	コペンハーゲン発 ロンドンへ ※各自航空券手配				
		ロンドン	●メルカートメトロポリターノ イタリア人創業者 アンドレア・ラスカ 氏				
			ロンドンで大人気のフードマーケット「メルカートメトロポリターノ」。食の革命家・アンドレア氏の考える地産地消とエシカル消費、食の教育について意見交換予定				
	夜		●ギャザリングディナー				
⑥日目 6月4日 (火)		ロンドン	※2日間に渡り訪問予定	各自手配	×	×	×
			●サステナブル・レストラン協会 英国本部訪問 代表のジュリアン氏との面会				
			●SRA 3つ星レストラン 2か所ほど訪問 (シェフやオーナーからの説明)				
			●英国のオーガニックスーパー、デパートなど 訪問				
⑦日目 6月5日 (水)		ロンドン	※2日間に渡り訪問予定	各自手配	×	×	×
			同上 プログラム終了後現地解散				

※1：5/29の現地までの航空券、コペンハーゲンのホテル、空港からホテルまでの公共交通機関は各自手配をお願いします。なお、ホテルはコペンハーゲン駅周辺ヴェスタブロ地区エリアが便利です。3日目はコンフォートヴェスタブロ周辺に宿泊予定です。Comfort Hotel® Vesterbro København, Danmark

https://www.strawberry.dk/hoteller/danmark/kopenhamn/comfort-hotel-vesterbro/?utm_campaign=gmb-listing&utm_medium=organic&utm_source=google

※2：3泊用の着替えなどを入れ、それ以外のスーツケース等はコペンハーゲンのホテルに預けてきてください。

※3：イベントのためホテル混雑期となり、民泊を含む2~3名1部屋の相部屋利用となります。また、参加人数・性別・申し込み順により2か所に分かれて又は1泊ずつ分泊滞在することもございます。同性とのダブルベット(布団別)利用になることもございます。

※4：6/3以降の航空券、ホテル、空港までの公共交通機関などの手配は各自でお願いします。(ロンドン研修ご参加者様も含む)

※時間は目安となります。滞在先・レストランを含むスケジュールはアポイントの関係で変更する可能性もございます。

研修条件

実施期間 2024年5月30日（木）～6月3日（月）現地集合・解散
 【オプション：英国訪問】2024年6月3日(月)～6月5日(水) 現地集合・解散
 ※上記日程は現地プログラム開催期間となり、往復のフライト(英国訪問はフライト及びホテル)は含まれておりません。

訪問地 デンマーク ロラン島、ニークビンジーラント、コペンハーゲン市

研修代金 【デンマーク研修 5日間(5/30-6/3)】
 5/6名参加時 37万円
 7名参加時 34万円
 8名参加時 32万円
 【英国訪問 3日間(6/3-6/5)】
 ※ご希望の方はお問い合わせください。後日料金をお伝えします。

※研修代金は参加人数により異なります。各地への移動はレンタカーを利用します。（6名以上は2台に分かれて乗車）

※5/30-6/1 3泊は2～3名1部屋の相部屋となり、性別により1部屋利用となる場合は追加代金が発生します。（5/30,31 16500円×2泊、6/1 11000円）

※研修申込にあたり申込金50,000円/人のお振込をもって契約成立となります。（申込金は代金の一部に含まれません）

※当協会は、現地関係者様との連絡・調整・送金など研修事務手数料を御一人様あたり2500円(税込)頂戴します。それ以外の研修にかかる宿泊・送迎・食費など旅行にあたる手配手数料は頂きません。

また、参加人数が確認した時点で、宿泊先・レストランの手配となるため、内容が一部変更になることもあります。つきましては、最終人数が確定次第、残金の調整を行います。

研修代金に含まれるもの 食事（一部日程を除く）、視察・通訳費、記載された移動費、通訳、宿泊費(5/30-6/1 3泊相部屋、6/2 1泊一人部屋)など

研修代金に含まれないもの 往復航空券、記載のない宿泊と食事、一人部屋利用代金、日本国内の交通費、コペンハーゲン空港⇄コペンハーゲン駅&コペンハーゲン市内公共交通機関、お飲み物代、海外旅行傷害保険など

キャンセル料金 ご契約成立後、お客様の都合で契約解除される際は次の金額を取消料として申し受けます
 ・研修開始日の前日から起算して40日前から15日前まで：研修代金の50%
 ・研修開始日の前日から起算して14日前以降：研修代金の100%

定員 5名様以上催行 定員8名様

申込期間 2024年4月24日（水）17:00まで（ただし定員に達した時点で受付を終了させていただきます）

主催団体 一般社団法人日本サステイナブルレストラン協会
 ※地球環境基金により実施されます。

申し込み 所定のフォームからお申し込みください