



ONE PLANET PLATE

のためのインフォメーション

「食」の未来のためのレシピ

現代の私たちのフードシステムは衰退しつつあります。土壌侵食や森林伐採といった環境破壊から、生活習慣に関連する病気や工場畜産に係るスキャンダルまで、メディアは多くの新しいニュースで溢れています。それは、わたしたちの食生活が、私たちの健康だけでなく、この地球という惑星にも影響を与えていることを意味しています。つまり、「食」とは、私たちの健康のためだけでなく、私たちが普段の暮らしの中でできる、地球環境を守るための行動そのものなのです。

One Planet Plateは、レストランによるサステナブル・メニューを掲げるキャンペーンです。世界中のレストランに「食」の未来への貢献を示す機会を提供し、レストランで食事をするすべての人に、自分たちの行う食事の選択が「食」の未来を作り上げているという事実を感じてもらおうことを目的としています。

キャンペーン方法について

サステナブル・レストラン協会は、世界中のレストラン・シェフに、One Planet Plateのためのレシピの考案と、その料理をレストランのメニューに載せてもらうよう呼びかけています。

One Planet Plateの各料理は、地域産食材や動物福祉に配慮された肉の調達から、廃棄物管理の目的の見直し、食料廃棄削減まで、レシピを考案したシェフが、私たちのフードシステムにおける課題に対し、どのような取り組みを行っているかを伝えてくれます。

参加レストランは、考案レシピと一緒にOne Planet Plateのウェブサイトにあるレストラン・マップに表示され、WWF、Harden's(英国レストランガイド)、英国学生組合、その他メディアを通じて紹介されます。また、従業員や顧客へのキャンペーン周知活動のために必要なマーケティング・パックが参加レストランに提供されます。

参加する意義

変化を起こす側になる

- ・ 「食」の未来への貢献を示すことができる
- ・ あなたが気にしている問題に関して、顧客との料理を通じた対話を可能にする
- ・ 地球の限りある資源を大切にしていることを顧客にアピールすることができる
- ・ 食事の選択についての顧客の自覚を促し、個々の食事の選択を通して前向きな変化をもたらすこと可能にする

他店舗との差別化を図る

- ・ サステナブル・レストラン協会のウェブサイトにあるレストラン・マップで紹介され、世界中の潜在顧客にリーチできる
- ・ PRとソーシャルメディア・キャンペーンの一員になる
- ・ 考案されたレシピは、レイモンド・ブランクやブリュ・リースなどの有名レストランのものと同等に紹介される

参加方法について

料理

One Planet Plateの料理は、新しく作られたレシピでも既にあるレシピでも構いません。細かい制限はありませんが、少なくとも以下のカテゴリーのいずれかを満たすレシピを検討してください。

- ・ 地域産&旬の食材を使った料理: 地域産食材・旬の食材・集約的ではない農産物を使用している料理への関心を高める
- ・ 食料廃棄の少ない料理: 余った食材を使用している料理、食材を余すことのないよう工夫されている料理、一般的に廃棄へ回されるような食材を使用している料理への関心を高める
- ・ 野菜たっぷり料理: 動物性タンパク質の割合を減らし、植物性食品の割合を増やし料理への関心を高める
- ・ サステイナブル・シーフード料理: トレーサビリティのある水産資源を使用した料理への関心を高める
- ・ グッドミート料理: 高い福祉基準で生産された肉類を使った料理への関心を高める
- ・ 低カーボン・フットプリント料理: 農地から食卓までに必要な天然資源(エネルギー)を可能な限り削減した料理

レシピ

提出されたレシピは、世界中のシェフによるOne Planet Plateのレシピ・コレクションの一つとして紹介されます。レシピの提出はこちら(oneplanetplate@thesra.org.)をお願いいたします。

レシピにおける必須事項:

- ・ 調理手順は、具体的な指示を用いて、分かりやすく書いてください
- ・ 料理の量、食材、調理方法も入れてください
- ・ 単位はメトリック測定(kg・g・l・ml)、大匙・小匙を使用してください
- ・ オープンの温度の単位は摂氏(°C)を使用してください
- ・ 食材のサステイナブルな調達に関して具体的なガイドラインを入れてください
- ・ 字数は600字以内に収めてください

レシピの提出に必要な情報:

- ・ シェフの名前/レシピ考案者の名前
- ・ シェフの写真
- ・ レストランの名前(該当する場合)
- ・ ウェブサイト
- ・ 使用しているソーシャルメディア(ツイッター、インスタグラムなど)
- ・ 簡単な経歴(約100字)
- ・ レシピのタイトル
- ・ 料理の写真(ガイド参照)

顧客の巻き込み方

必要に応じ、従業員や顧客へのキャンペーン周知活動のために必要なマーケティング・パックが参加レストランに提供されます。このパックには、レストランの従業員や顧客に対して、どのような内容をどのような方法で周知していくかを記したポスターが含まれています。

顧客を巻き込んでいくことは、「食」の未来に向けた活動において非常に重要です。キャンペーン中に、One Planet Plate料理を食べていただいた際には、ハッシュタグ#OnePlanetPlateをつけてソーシャルメディアでシェアしてもらいましょう。

One Planet Plateキャンペーンに参加して、サステイナブルな「食」の未来を一緒に実現しましょう。詳細はこちら [thesra.org]

詳細について

レシピの提出はこちらのメールアドレス(oneplanetplate@thesra.org.)をお願いいたします。

- ・ このレシピ選んだ理由を入力してください(約100字)